





Probeer gratis een sport uit bij een van deze sportaanbieders. Aanmelden is niet verplicht, tenzij er een  staat.

De activiteiten met een  zijn voor kinderen die (om welke reden dan ook) moeite hebben met het aansluiten bij een sportaanbieder.

Bij deze sporten wordt er extra begeleiding gegeven. Aanmelden voor deze activiteiten kan via g.schuurman@helpgewoon.nl.

Aanbieder	Sport	Omschrijving	Tijdstip	Locatie
Zaterdag 15 september				
Atletico'73	Atletiek	Doe mee en maak kennis met atletiek 12 t/m 18 jaar	10:00 tot 11:30	Waalstraat 5, Gendringen
Atletico'73	Atletiek	Doe mee en maak kennis met atletiek 6 t/m 11 jaar	09:00 tot 10:00	Waalstraat 5, Gendringen
DOS	Zwemmen	Voor zwem- en balvaardigheden + survival zwemmen (vanaf 7 jr.)	10:00 tot 11:00	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
DOS	Zwemmen	Net je zwemdiploma gehaald? Zwem hier verder (vanaf 5 jr.)	11:00 tot 12:00	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
Maandag 17 september				
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met senior tennisfit 45+.	10:00 tot 11:00	Industrieweg 6, Gendringen
Atletico'73	Atletiek	Doe mee en maak kennis met atletiek 12 t/m 18 jaar	17:30 tot 18:45	Waalstraat 5, Gendringen
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met tennis voor 4 t/m 8 jaar	16:00 tot 17:00	Industrieweg 6, Gendringen
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met tennis voor 9 t/m 12 jaar	17:00 tot 18:00	Industrieweg 6, Gendringen
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met tennis voor 13 t/m 17 jaar	18:00 tot 19:00	Industrieweg 6, Gendringen
Vollverijs	Volleybal	Train gezellig een keer mee, volleybal voor 8 t/m 14 jaar	18:00 tot 19:30	't Veld 33, Terborg
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met tennis voor senioren	20:00 tot 21:00	Industrieweg 6, Gendringen
Dinsdag 18 september				
Tai Chi Tao - Qigong	Taichi + Qigong	Kennismakingsles, ook voor mensen met een fysieke beperking	11:15 tot 12:15	Doetinchemseweg 48, Varsseveld
Tai Chi Tao - Qigong	Taichi + Qigong	Kennismakingsles, ook voor mensen met een fysieke beperking	13:00 tot 14:00	Deurvorststraat 45, Ulfth
Tai Chi Tao - Qigong	Taichi + Qigong	Kennismakingsles, ook voor mensen met een fysieke beperking	14:15 tot 15:15	Deurvorststraat 45, Ulfth
Tai Chi Tao - Qigong	Taichi + Qigong	Kennismakingsles, ook voor mensen met een fysieke beperking	16:00 tot 17:00	Borgsche Reiten 15, Terborg
TTV Hercules	Tafeltennis	Maak kennis met tafeltennis voor beginnende jeugd t/m 15 jaar	17:30 tot 18:30	Bosboomstraat 24, Terborg
HV Reflex	Handbal	Open handbaltraining voor jeugd van 10 t/m 16 jaar	18:00 tot 20:00	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
De Isse	Korfbal	Open korfbaltraining voor 16 jaar en ouder	19:30 tot 21:30	Industrieweg 2, Ulfth
Woensdag 19 september				
Sport & Beleef	Sportief uur	Sporten op eigen niveau voor volwassenen, gezellig en sportief	09:30 tot 10:30	Doetinchemseweg 235, Westendorp
Sv. Westendorp	Walking Football	Voetbal (met en zonder voetbalachtergrond) voor 60-plussers	10:00 tot 11:30	Doetinchemseweg 235, Westendorp
RKV Het Anker	Kanoën/roeien	Heb je een zwemdiploma? Ga dan mee het water op (10 t/m 70+)	19:30 tot 21:00	Oversluis 8, Ulfth
v.v. Gendringen	Voetbal	Kom vanavond meetrainer bij een van onze teams (3 t/m 60 jaar)	18:00 tot 19:00	Industrieweg 4, Ulfth
SDOUC	G-Voetbal 	Voetballen voor jeugd met een beperking	19:00 tot 20:00	Anton Tijndijklaan 7, Ulfth
TTV Hercules	Tafeltennis	Maak kennis met tafeltennis voor jeugd (vanaf 15 jr.) en senioren	19:30 tot 21:30	Bosboomstraat 24, Terborg
TTV Reflex	Tafeltennis	Voor alle sportievelingen met of zonder beperking (vanaf 16 jr.)	19:30 tot 21:30	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
Donderdag 20 september				
Buurt sportcoaches	Gym Extra 	Voor ondersteuning van de motorische ontwikkeling (6-7 jr.)	15:30 tot 16:15	Industrieweg 2, Ulfth
TTV Hercules	Tafeltennis	Maak kennis met tafeltennis 8 t/m 15 jaar	17:30 tot 18:30	Bosboomstraat 24, Terborg
Atletico'73	Atletiek	Doe mee en maak kennis met atletiek 6 t/m 12 jaar	18:00 tot 19:00	Waalstraat 5, Gendringen
OER-Sport	Bootcamp	Bootcamp voor mannen en vrouwen, ongeacht het sportniveau	20:00 tot 21:00	Doetinchemseweg 235, Westendorp
Vrijdag 21 september				
Atletico'73	Atletiek 	Atletiek voor kinderen met autisme (alle leeftijden) – Dalind groep	18:00 tot 19:00	Waalstraat 5, Gendringen
Zaterdag 22 september				
Atletico'73	Atletiek	Doe mee en maak kennis met atletiek 6 t/m 11 jaar	09:00 tot 10:00	Waalstraat 5, Gendringen
Atletico'73	Atletiek	Doe mee en maak kennis met atletiek 12 t/m 18 jaar	10:00 tot 11:30	Waalstraat 5, Gendringen
DOS	Zwemmen	Voor zwem- en balvaardigheden + survival zwemmen (vanaf 7 jr.)	10:00 tot 11:00	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
DOS	Zwemmen	Net je zwemdiploma gehaald? Zwem hier verder (vanaf 5 jr.)	11:00 tot 12:00	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
Brichbouw/Physique	Fitness 	Fitness met extra ondersteuning (kinderen en volwassenen)	11:15 tot 12:15	't Veld 28, Terborg


De eerste week van de Nationale Sportweek vindt plaats van 15 t/m 22 september en de tweede week van 23 t/m 29 september.

Jong, oud, sportief of juist niet sportief, het maakt niets uit! De Nationale Sportweek is een mooie kans om (nieuwe) sporten uit te proberen en samen plezier te beleven.








Week 2

Probeer gratis een sport uit bij een van deze sportaanbieders. **Aanmelden is niet verplicht, tenzij er een  staat.**

De activiteiten met een  zijn voor kinderen die (om welke reden dan ook) moeite hebben met het aansluiten bij een sportaanbieder.

Bij deze sporten wordt er extra begeleiding gegeven. Aanmelden voor deze activiteiten kan via g.schuurman@helpgewoon.nl.

Aanbieder	Sport	Omschrijving	Tijdstip	Locatie
Zondag 23 september				
RKV Het Anker	Kanoën/roeien	Heb je een zwemdiploma? Ga dan mee het water op (10 t/m 70+)	10:00 tot 12:00	Oversluis 8, Ulft
Maandag 24 september				
FreeWheel	Bewegen	Een uur bewegen en gezelligheid voor 50-plussers	09:00 tot 10:00	Anton Tjinklaan 7, Ulft
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met senior tennisfit 45+.	10:00 tot 11:00	Industrieweg 6, Gendringen
Atletico'73	Atletiek	Doe mee en maak kennis met atletiek 12 t/m 18 jaar	17:30 tot 18:45	Waalstraat 5, Gendringen
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met tennis 4 t/m 8 jaar	16:00 tot 17:00	Industrieweg 6, Gendringen
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met tennis 9 t/m 12 jaar	17:00 tot 18:00	Industrieweg 6, Gendringen
Vollverijs	Volleybal	Train gezellig een keer mee, volleybal voor 8 t/m 14 jaar	18:00 tot 19:30	't Veld 33, Terborg
L.t.c. De IJsselweide	Tennis	Open training om kennis te maken met tennis voor senioren	20:00 tot 21:00	Industrieweg 6, Gendringen
Dinsdag 25 september				
FreeWheel	Bewegen	Een uur bewegen en gezelligheid voor 50-plussers	09:00 tot 10:00	Anton Tjinklaan 7, Ulft
TTV Hercules	Tafeltennis	Maak kennis met tafeltennis 8 t/m 15 jaar	17:30 tot 18:30	Bosboomstraat 24, Terborg
De Isstel	Korfbal	Open korfbaltraining voor 16 jaar en ouder	19:30 tot 20:30	Industrieweg 2, Ulft
Woensdag 26 september				
FreeWheel	Bewegen	Een uur bewegen en gezelligheid voor 50-plussers	09:00 tot 10:00	Anton Tjinklaan 7, Ulft
Sport & Beleef	Sportief uur	Sporten op eigen niveau voor volwassenen, gezellig en sportief	09:30 tot 10:30	Doetinchemseweg 235, Westendorp
Sv. Westendorp	Walking Football	Voetbal (met en zonder voetbalachtergrond) voor 60-plussers	10:00 tot 11:30	Doetinchemseweg 235, Westendorp
SDOUC	G-Voetbal 	Voetballen voor jeugd met een beperking	19:00 tot 20:00	Anton Tjinklaan 7, Ulft
RKV Het Anker	Kanoën/roeien	Heb je een zwemdiploma? Ga dan mee het water op (10 t/m 70+)	19:30 tot 21:00	Oversluis 8, Ulft
TTV Hercules	Tafeltennis	Maak kennis met tafeltennis voor jeugd (vanaf 15 jr.) en senioren	19:30 tot 21:30	Bosboomstraat 24, Terborg
TTV Reflex	Tafeltennis	Voor alle sportievelingen met of zonder beperking (vanaf 16 jr.)	19:30 tot 21:30	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
Donderdag 27 september				
FreeWheel	Wandelen	6 km. wandelen voor 50-plussers	09:00 tot 10:00	Anton Tjinklaan 7, Ulft
Buurtportcoaches	Gym Extra 	Voor ondersteuning van de motorische ontwikkeling (6-7 jr.)	15:30 tot 16:15	Industrieweg 2, Ulft
TTV Hercules	Tafeltennis	Maak kennis met tafeltennis 8 t/m 15 jaar	17:30 tot 18:30	Bosboomstraat 24, Terborg
Atletico'73	Atletiek	Doe mee en maak kennis met atletiek 6 t/m 12 jaar	18:00 tot 19:00	Waalstraat 5, Gendringen
FitIn	Fitness 	Informatieavond overgewicht voor 8 t/m 12 jr. + ouders	19:00 tot 21:00	Guldenweg 1a, Varsseveld
OER-Sport	Bootcamp	Bootcamp voor mannen en vrouwen, ongeacht het sportniveau	20:00 tot 21:00	Doetinchemseweg 235, Westendorp
Vrijdag 28 september				
FreeWheel	Bewegen	Een uur bewegen en gezelligheid voor 50-plussers	09:00 tot 10:00	Waalstraat 5, Gendringen
Atletico'73	Atletiek 	Atletiek voor kinderen met autisme (alle leeftijden) – Dalind groep	18:00 tot 19:00	Waalstraat 5, Gendringen
Streetball	Basketball	Recreatieve basketbaltraining voor 8 t/m 11 jaar	19:30 tot 20:15	Reeënstraat 20a, Silvolde
Streetball	Basketball	Recreatieve basketbaltraining voor 12 t/m 15 jaar	20:15 tot 21:00	Reeënstraat 20a, Silvolde
Streetball	Basketball	Recreatieve basketbaltraining voor senioren en junioren gemixt	21:00 tot 22:00	Reeënstraat 20a, Silvolde
Zaterdag 29 september				
Atletico'73	Atletiek	Open training om kennis te maken met atletiek 6 t/m 11 jaar	09:00 tot 10:00	Waalstraat 5, Gendringen
Atletico'73	Atletiek	Open training om kennis te maken met atletiek 12 t/m 18 jaar	10:00 tot 11:30	Waalstraat 5, Gendringen
DOS	Zwemmen	Voor zwem- en balvaardigheden + survival zwemmen (vanaf 7 jr.)	10:00 tot 11:00	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
DOS	Zwemmen	Net je zwemdiploma gehaald? Zwem hier verder (vanaf 5 jr.)	11:00 tot 12:00	Van Pallandtstraat 4, Varsseveld
Buurtportcoaches	Kick-Off Sjors	Maak kennis met verschillende sport- en cultuur aanbieders	13:00 tot 15:00	Reeënstraat 20a, Silvolde
Brichbouw/Physique	Fitness 	Fitnessen met extra ondersteuning (kinderen en volwassenen)	11:15 tot 12:15	't Veld 28, Terborg

De eerste week van de Nationale Sportweek vindt plaats van 15 t/m 22 september en de tweede week van 23 t/m 29 september.

Meer informatie, gegevens en activiteiten op www.helpgewoonbuurtsport.nl