

Fit for Kids

Fysio Oude IJsselstreek start vanaf **20 maart** met een nieuw oefenprogramma voor kinderen van 6-18 jaar met een chronische ziekte, lichamelijke beperking of een langdurige aandoening.

Voor een gezonde leefstijl is voldoende beweging van groot belang. Ondanks het grote aanbod voor sport en bewegen, zijn kinderen met een beperking niet altijd in de mogelijkheid om een sport uit te kiezen die hen interesseert of aansluit bij hun wensen en behoeftes.

Fit for Kids is opgezet met als doel om kinderen met een beperking kennis te laten maken met verschillende sporten. Door deze verschillende sporten aan te bieden, ervaren kinderen spelenderwijs wat de sport inhoudt en of dit hen aanspreekt. Met hun voorkeur gaan wij samen met ouders en kind op zoek naar een passende vereniging. Kinderen nemen maximaal een jaar deel aan Fit for Kids waarna zij zichzelf verder kunnen ontwikkelen bij een (lokale) sportvereniging.

De eerste groep zal starten op **20 maart 2019, van 16:00 uur tot 17:00 uur** op onze locatie in Gendringen (Kei-fit), Waalstraat 1.

Voor deelname aan Fit for Kids is een verwijzing van huisarts of specialist vereist.

Ben je nieuwsgierig geworden? Vraag gerust naar de mogelijkheden en kom een keer kijken!

Elke Schuurman
Kinderfysiotherapeut MSc i.o.
elke@foij.nl

Meream van der Mijl,
Ergotherapeut/Bewegingsagoog
meream@foij.nl



Fysio  Oude IJsselstreek

PICCOLLAGE