



SPORT IS ER VOOR IEDEREEN

Wil jij graag kennismaken met sport en bewegen in groepsverband bij Kei-Fit Gendringen? Maar vind je het lastig om de eerste stap te zetten? Bijvoorbeeld omdat je meer behoefte hebt aan duidelijkheid, structuur en een rustige sport-omgeving?

Kei-Fit en ZieZicht bieden jou deze kans op vrijdagavond 25 september!

Bij de doelgroep waar we ons op richten kun je denken aan (jong) volwassenen met:

- Autisme
- ADHD
- OCD
- Hoog sensitief
- Enz.



Gedurende een uur bewegen we in verschillende vormen waarbij we fitness met sport– en spel combineren. Naast de sportbegeleiding is er professionele individuele begeleiding vanuit ZieZicht aanwezig voor de deelnemers.

Waar: Kei-Fit Gendringen, Waalstraat 1, 7081 AJ Gendringen

Wanneer: Vrijdagavond 25 september 2020, van 19:00 uur tot 20:30 uur

Aanmelden: Aanmelden kan t/m donderdag 17 september via:

www.kei-fit.nl/sportiservooriedereen.

De kosten zijn €10,- p.p. inclusief koffie/thee.

We willen starten met max. 10 deelnemers, dus wees er snel bij!

Voor meer informatie ga naar kei-fit.nl/sportiservooriedereen.